Меню

23 ноября						
Свободный выбор	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат успех		75	89	4,1	6,8	1,6
Салат из фасоли кукурузы с сыром сухарики		80	168	5,89	12	8,92
Яйцо под соусом переменка с зеленым горошком		48//10//5	132	6,69	11,27	1,4
Салат бар		100	99	2	6,2	8,52
Морковь св		40				
Капуста пекинская		40				
Кукуруза консер		10				
сухарики		5				
Масло подсолнеч		5				
Рассольник с кур грудками сметаной зеленью		250 / 10//5//1	170	5	9	17,31
Вторые блюда						
Котлеты рубленнынная из говядины		80	228	12,8	15,2	11,6
Гуляш из говядины		45/45	208	13,7	15,9	2,6
Рыба запеченная с сыром		75/5	186	18,6	11,2	2,6
Птица запеченная		100	332	26,7	24,5	1
Чахохбили из кур грудок		45/45	180	10,76	14,17	6,93
Жаркое из птицы		50/150	296	16,2	15,8	22
Гарниры						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48
Пюре картофельное		150	146	3,93	4,7	22
Напитки						
Чай с сахаром		200/8	32	0,05		8,13
Напиток из урюка		200	79	1	0,1	30,56
Напиток из замороженной вишни		200	48	0,13	0,02	11,15
Хлеб сельский пшеничный	**79.00**	15/15	68	2,14	0,3	16,38

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru